

**Kunst heilt**

**Herzlich willkommen**

# **Kunst heilt**

Kunst ist die Hefe im Brot des Lebens

# Kunst heilt

- Kunst und Psyche
- Formwahrnehmung und Gestaltrekonstruktion
- Bilder als Spiegel der Seele
- Kunsttherapie- Ansätze
- Methoden und Beispiele aus der Praxis
- Gespräch

# **Kunst heilt Krankheit**

Zuviel von dem was mir schadet  
und  
zu wenig von dem was mir nützt

# Kunst heilt

## Kunst und Psyche

1. primär affektive Reaktion

2. analytische Betrachtung

Zeitliches Umfeld, Zeitgeist, der seelische Zustand des Künstlers, Farbe, Form, Material

3. möglicher Dialog zwischen Kunstwerk und Betrachter ( Resonanz und Übertragung)

4. Das Kunstwerk als lebendiges Gegenüber

# Kunst heilt

## Kunst und Psyche



KARIN WIESMANN

•  
*Frühstück mit dem Panther*  
um 1970

# Kunst heilt

## Formwahrnehmung und Gestaltrekonstruktion

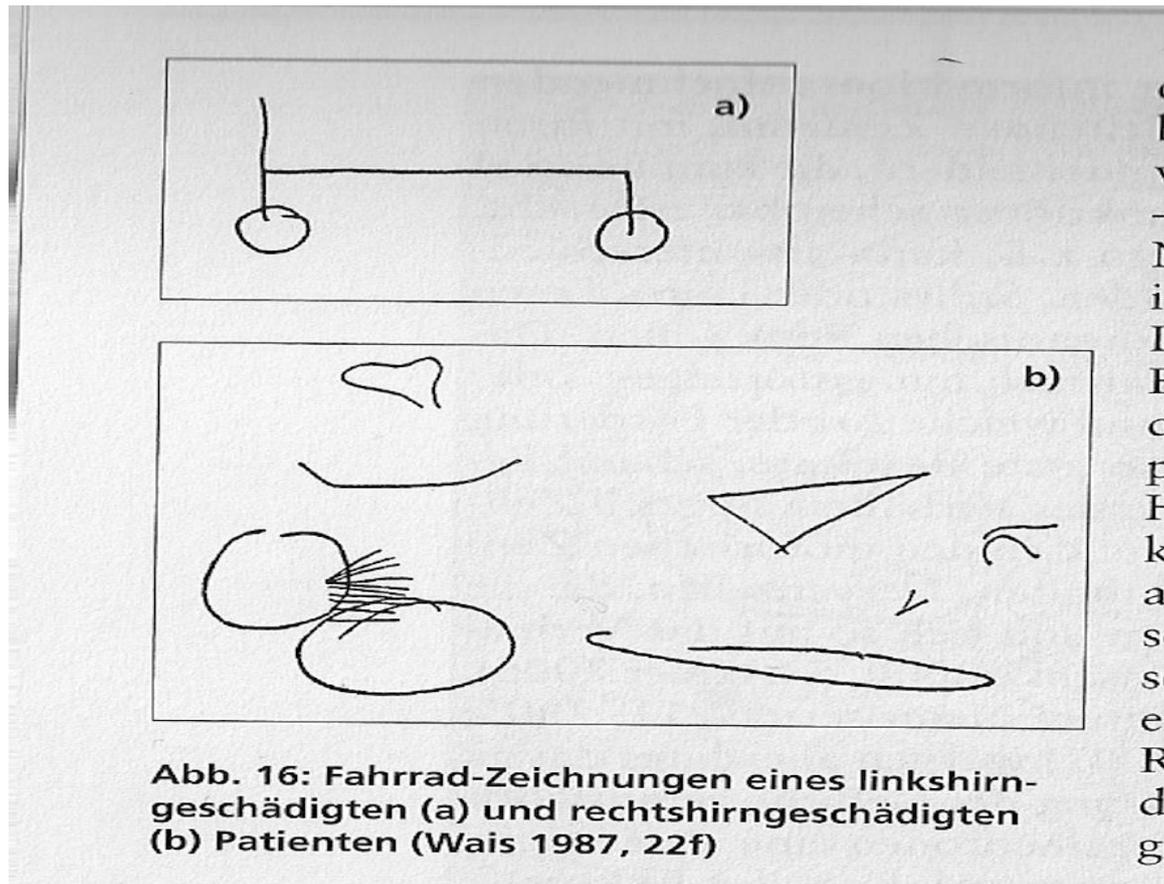
### Neurologische Grundlagen:

- Raum-, Form-, Figurherstellung
- Synthetisierende re Gehirnhälfte kontrolliert die linke Körper- und Wahrnehmungssphäre
- Die li differenzierende die rechte Hälfte des Körpers und Wahrnehmungsbereichs
- Spiegelneuronen



# Kunst heilt

## Formwahrnehmung und Gestaltrekonstruktion



# Kunst heilt Gehirnfunktion

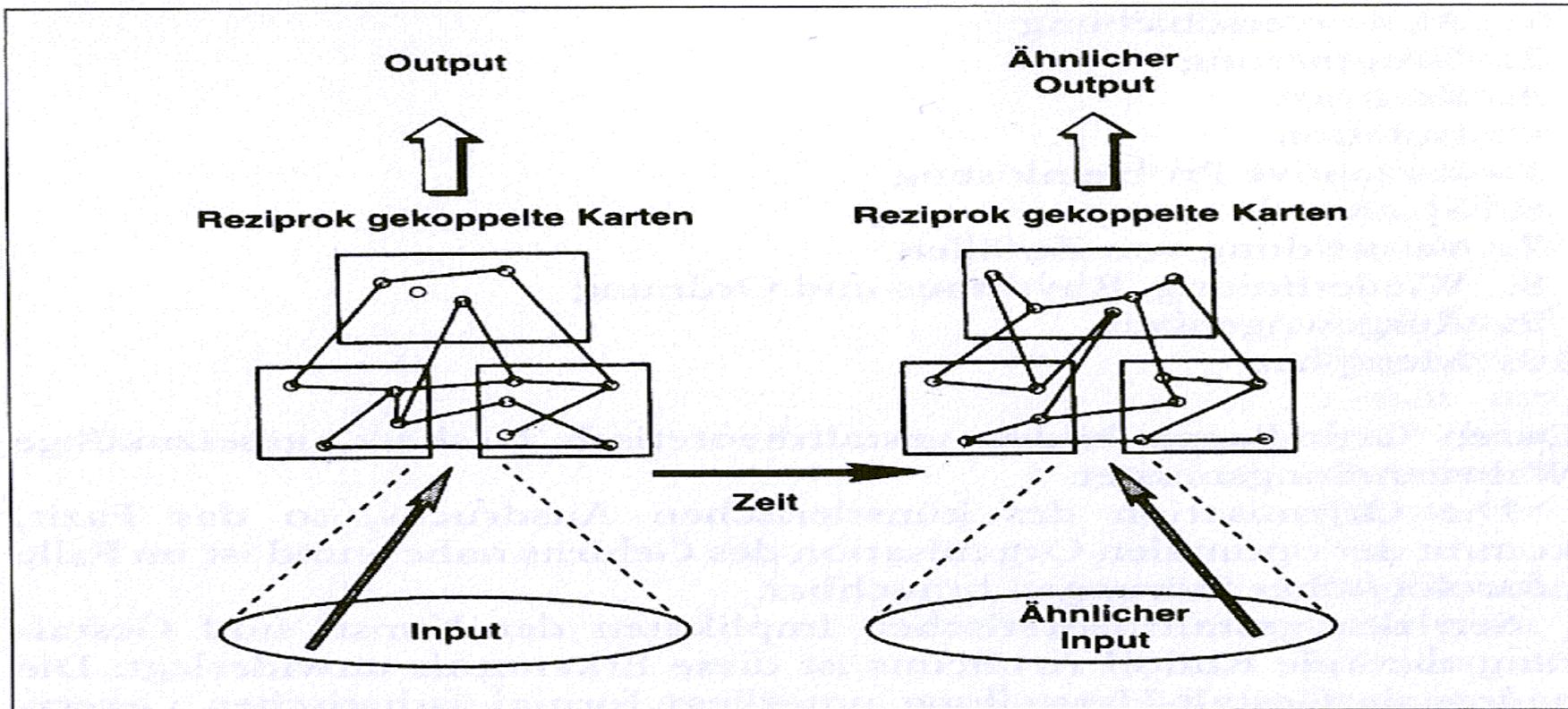


Abb. 8: Unser Gehirn – wie eine Karthothek (Edelman 1995, 150)

# Kunst heilt

## Visuelle Verarbeitung

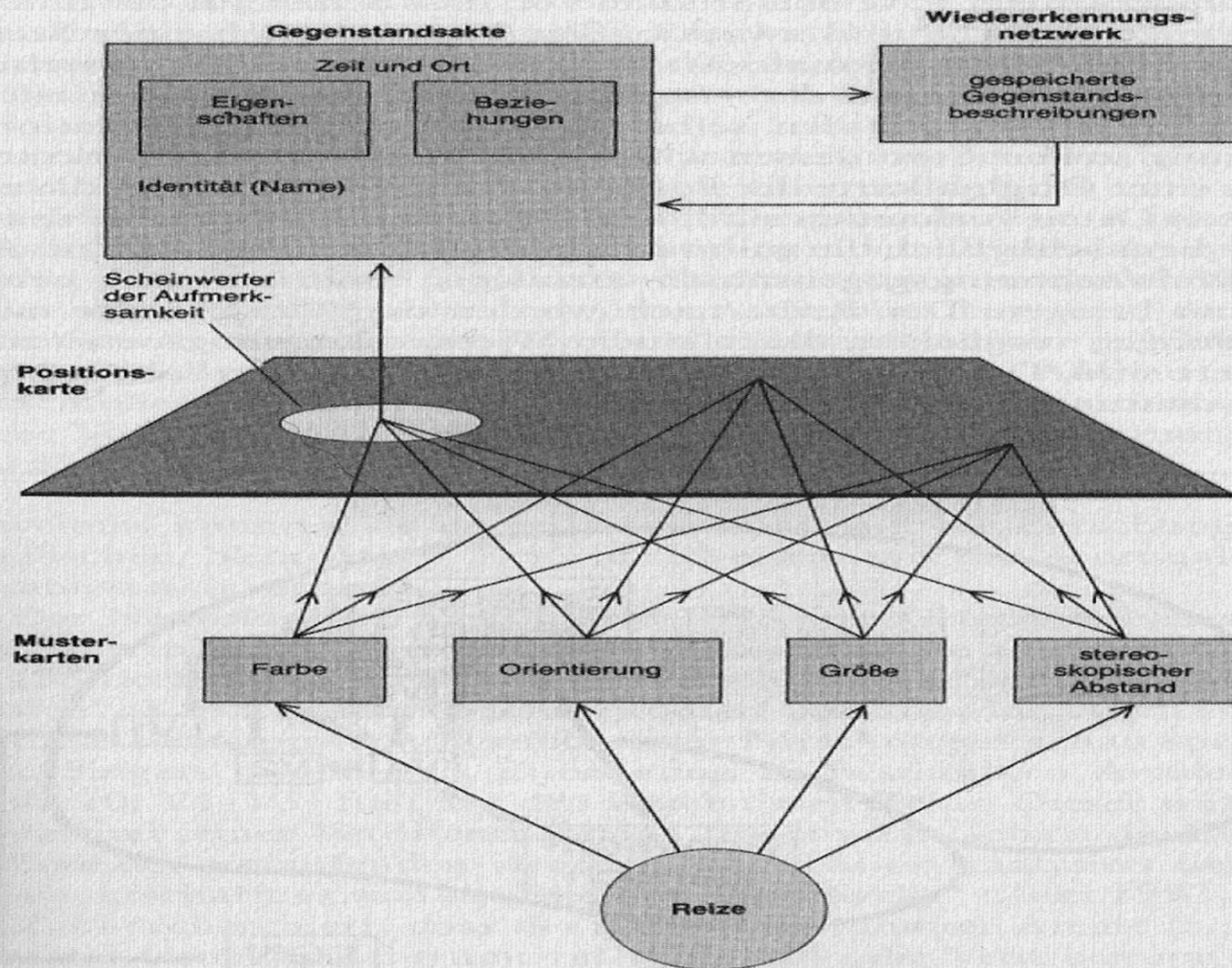
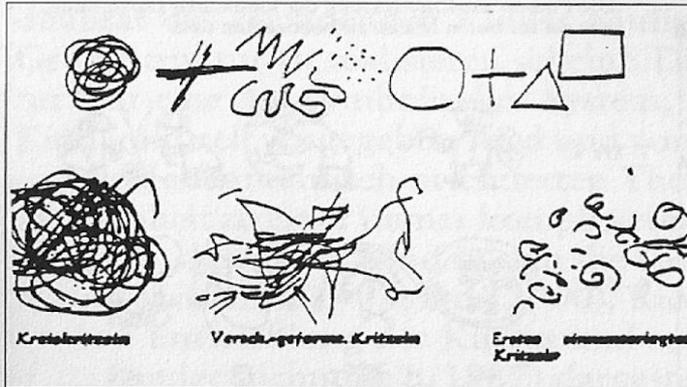


Abb. 9: Merkmale und Gegenstände in der visuellen Verarbeitung (Treisman 1990, 144)

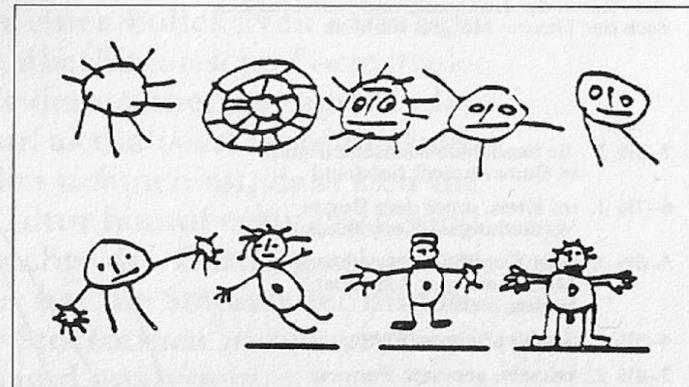
# Kunst heilt

## Schema der kindlich -ästhetischen Entwicklung

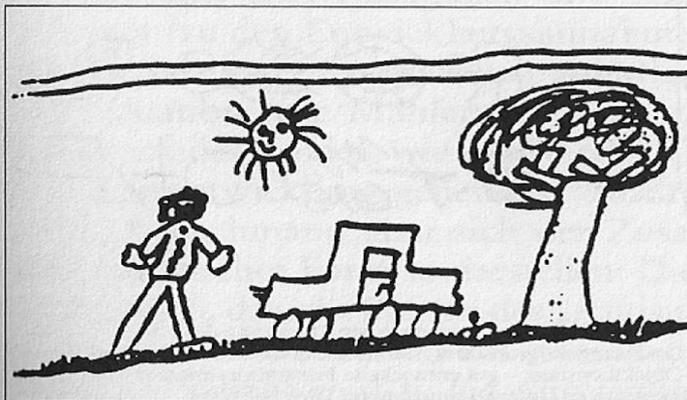
### 1. Phase: kritzeln und spurenmachend



### 2. Phase: intellektuell-realistisch



### 3. Phase: visuell-realistisch



### 4. Phase: weltkritisch-darstellend



Abb. 20: Schema der kindlich-ästhetischen Entwicklungsschritte (Bachmann 1985, Richter 1987, zusammengestellt vom Autor)

# **Kunst heilt**

## **Etwas Geschichte**

### **1. Kunstpädagogik und Kunstdidaktik**

19.Jhr. Pestalozzi/Schiller

### **2. Ergotherapeutischer Ansatz**

frühes 19. Jhr. „Idiotenanstalten“

Arbeit als Ideal

### **3. Heilpädagogischer-rehabilitativer Ansatz**

1860 Fröbelsche Kindergartenpädagogik

von „Welt begreifen“ zur ganzheitlichen Idee  
und Auflösung von Teilleistungsstörungen  
heute

# **Kunst heilt**

## **Etwas Geschichte**

### **4. Kreativ-gestalttherapeutischer Ansatz**

seit ca 100 Jahren ;2 Ansätze 1. naturhafter direkter Ausdruck; 2. bildnerischer Betätigungsdrang und künstlerische Komponente

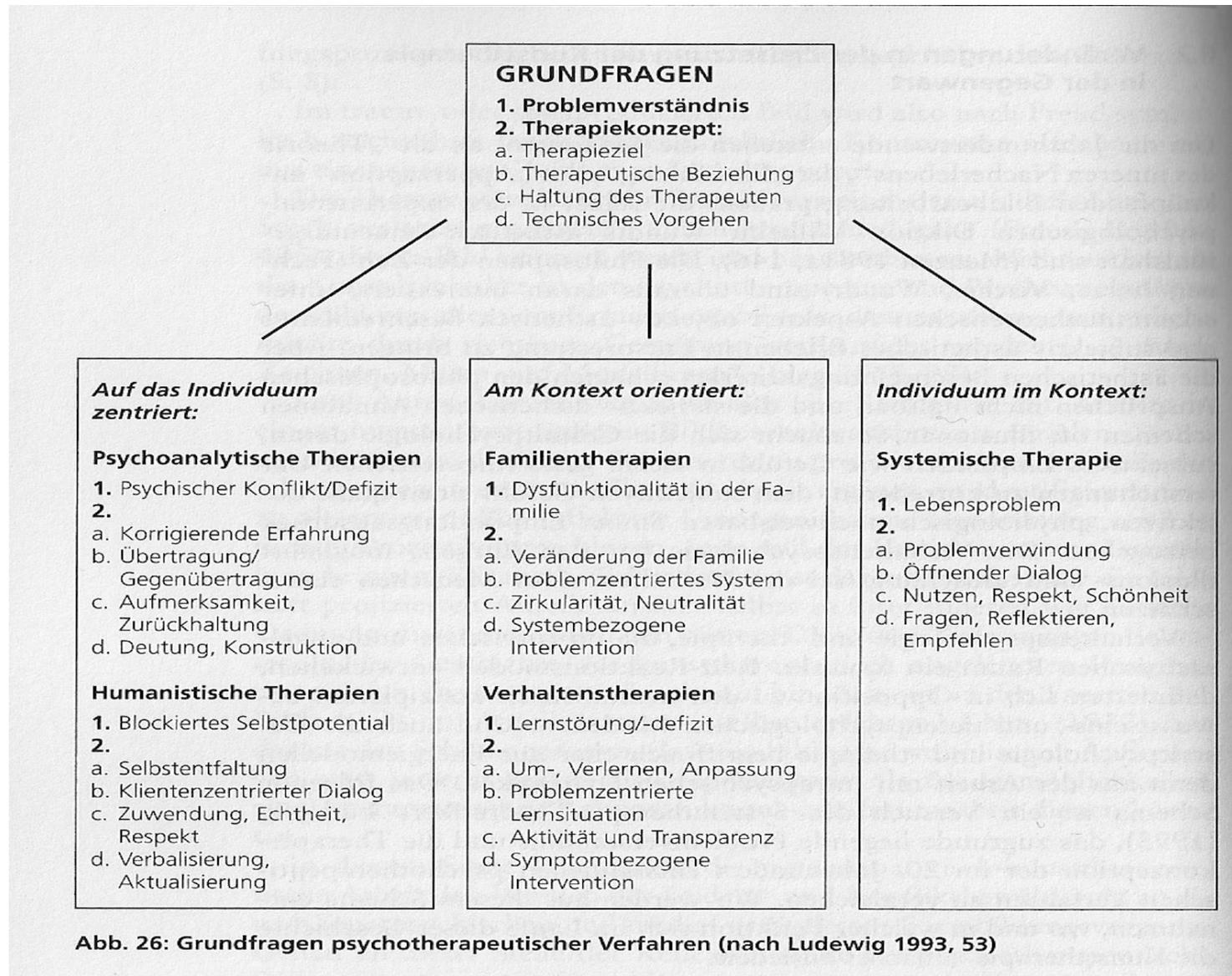
### **5. Tiefenpsychologisch analytischer Ansatz**

seit 1910(Rohrschach und Anna Freud)

Ziel: die Vermittlung von Unbewußtem ins Bewußtsein

# Kunst heilt

## Kunsttherapieansätze



# **Kunst heilt**

## **Kunsttherapie**

Kunsttherapie muß immer in Verbindung mit anderen Therapieformen, z.B. Psychopharmaka, Gesprächstherapie, anderen Kreativtherapien

# Kunst heilt

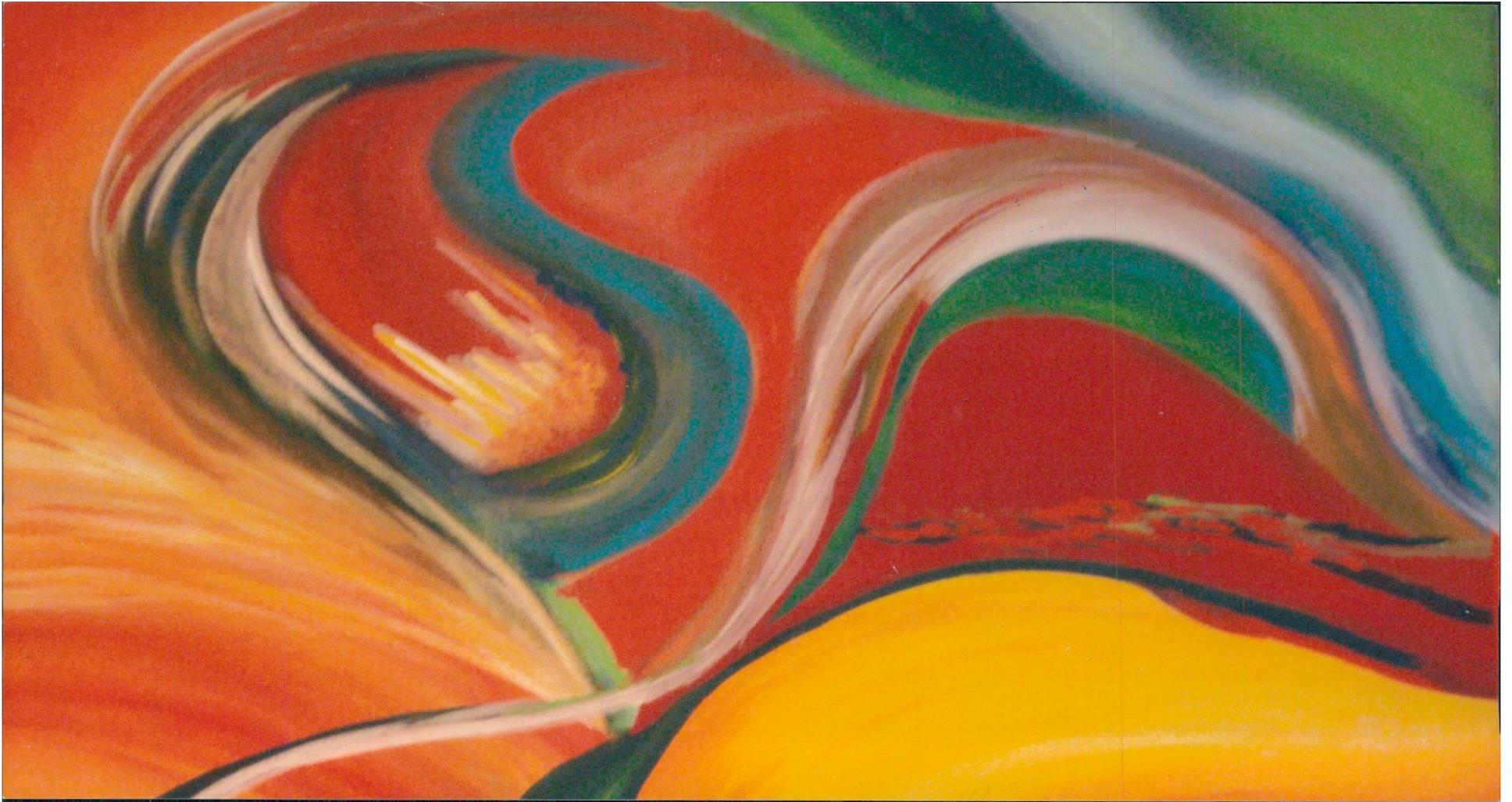
## Kunsttherapie

### Ziele und Aufgaben:

- Verlorenegegangene Fähigkeiten wiederfinden
- Selbstvertrauen Selbstwert aufbauen
- Sich der Mit-und Umwelt verstärkt öffnen
- Psychische Stabilität erlangen
- Schwer zugänglichen Patienten eine Kontaktmöglichkeit anzubahnen
- Schwer fassbare innere Prozesse anschaulich zu machen und so deren bewußte Verarbeitung ermöglichen
- Gefühlen Ausdruck zu verleihen

# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 1



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 2



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 3



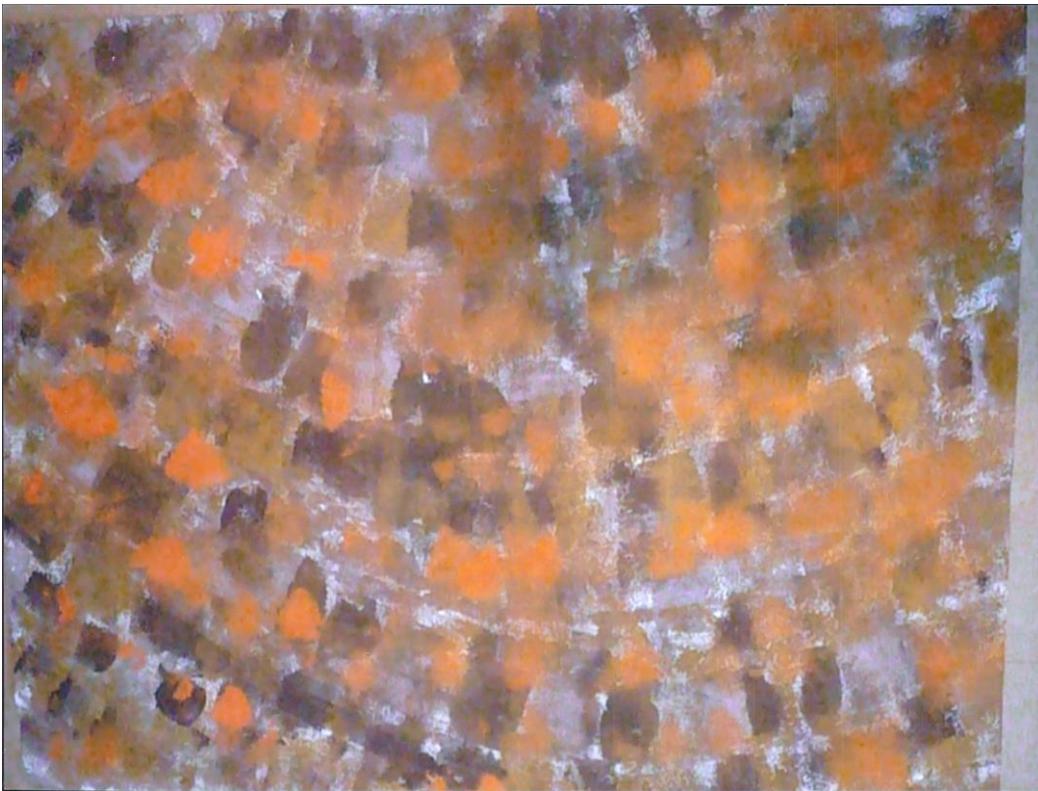
# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 4



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 5



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 6



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 7



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 8



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 9



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 10



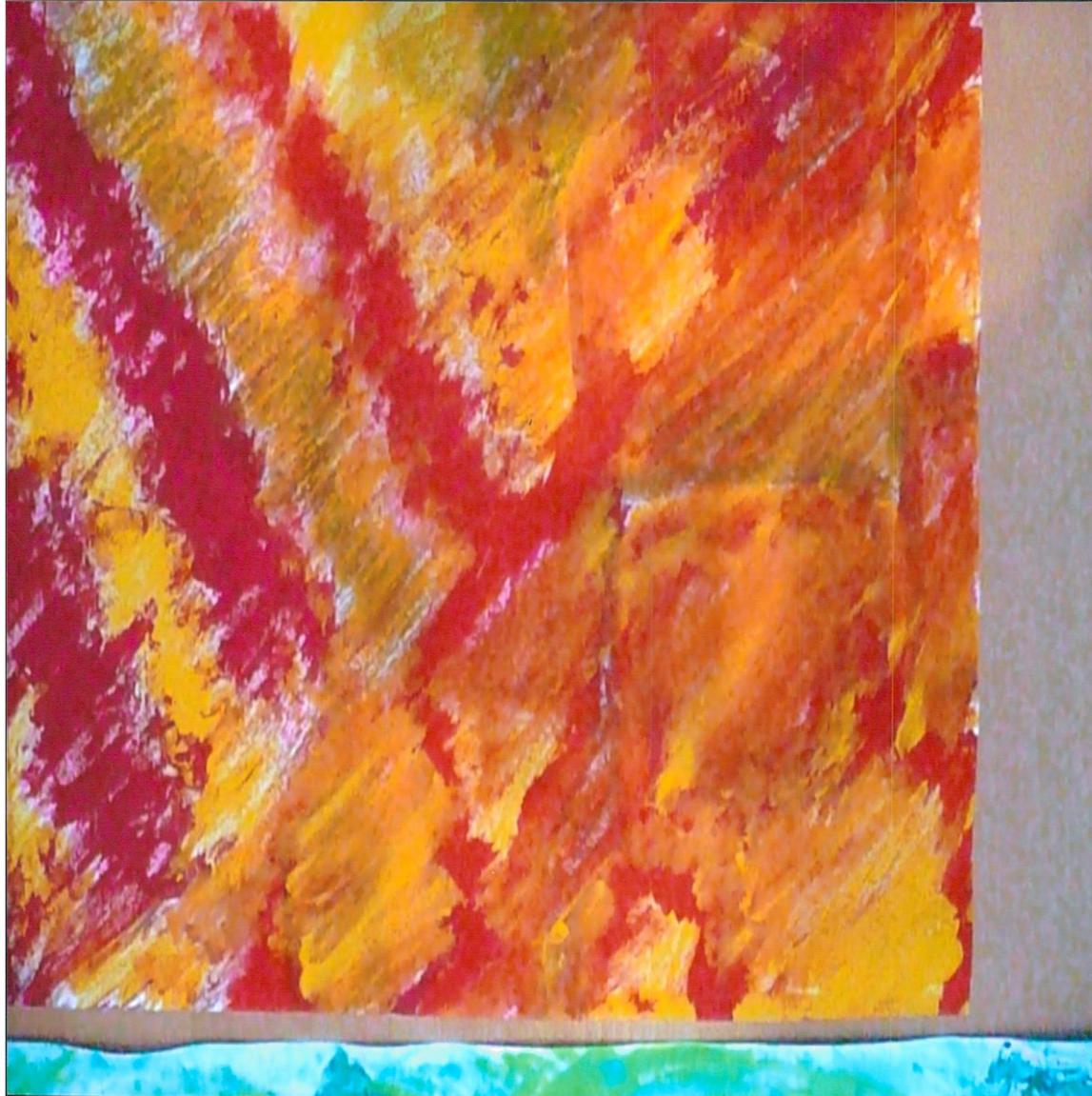
# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 11



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 12



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 14



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 15



# Kunst heilt

## Beispiele aus der Praxis 16



# Kunst heilt

„Jeder Mensch ist ein Künstler“

Joseph Beuys

